

搼 いただきます 🎥



רו	分予定献立表	Ž <u>×</u>		こだきま		4 4		里且	<u>E中学</u>
						いりょ	<u>خ</u>		エネル
日付	こん	だてめい		肉になる		をととのえる	カヤ	熱になる	たんぱっカルショ
				(赤)		(緑)		(黄)	,,,,,
			さわら	とりにく	だいこん	はくさい	*	むぎ	760
9 (火	麦ごはん 牛乳	_ さわらの照り焼き	かまぼこ	牛乳	にんじん	ほうれんそう	さとう	でんぷん	33.
0 ()(紅白なます 白	玉雑煮					すりごま	しらたまもち	308
			ぶたにく	チーズ	にんにく	しょうが	*	むぎ	789
10 ()()	カレーライス	牛乳	ひじき	ツナ	にんじん	たまねぎ	じゃがいも	油	32.
	ひじきとツナの	サラダ いちごヨーグルト	ヨーグルト	牛乳	グリンピース	きゅうり	カレールウ		39
					いちご		ノンエッグマ		
			ぎゅうにく	赤みそ	にんにく	しょうが	*	むぎ	74
11 (木)	麦ごはん、牛乳		ハム	牛乳	にんじん	たまねぎ	油	じゃがいも	33.
	韓国風肉じゃが	ナムル			にら	ながねぎ	こんにゃく	さとう	35
					もやし	こまつな	すりごま	ごま油	
			ぶたにく	ウインナー	にんじん	たまねぎ	米こパン	油	79
	きなこ揚げパン	牛乳	きなこ	牛乳	セロリ	ブロッコリー	じゃがいも	さとう	29.
	[/] ポトフ				はくさい	にんにく			33
			とりにく	あぶらあげ	にんじん	ごぼう	*	さとう	70
5 (月)	炊き込みごはん		さば	とうふ	しめじ	えだまめ			78 33.
10 (月)	′ さばのみぞれか	け わかめのみそ汁	わかめ	むぎみそ	だいこん	ねぎ			32
			牛乳		たまねぎ	えのきたけ	<u> </u>		
			とりにく	とうふ	にんじん	しめじ	*	むぎ	_
C (11)	麦ごはん 牛乳		たこ入りボール	,	はくさい	だいこん	さとう	はるさめ	77
16 (火)	寄せ鍋 からし		むぎみそ	牛乳	ながねぎ	ほうれんそう			36. 31
					もやし				31
			ぶたにく		にんにく	たまねぎ	ちゅうかめん	油	
	坦々麺 牛乳		ねりごま		しょうが	チンゲン菜	さとう	ごま油	78
	れんこんサラダ	マーラカオ	中味噌	牛乳	白ねぎ キャベツ			- 5.74	33.
	1,070 = 70 7 7 7	. , , , , ,	牛肉	130	にんじん	ねぎ れんこん	マーラカオ		31
			とりにく	かつおぶし	れんこん	こまつな	*	むぎ	
	まごけ 1、 片到	鶏肉の南部焼き	とうふ	あぶらあげ	にんじん	だいこん	へ いりごま	さとう	72
8 (木)	れんこんのおか	が かっこ 日本江	牛乳	00000000		/_ 0 · C / 0	1	667	29
	1000 - 000 000 000	かれん 田吉汀	十升		ねぎ		こんにゃく		36
	1070 = 70 07 83 73.	かれえ 田吉汀		= 7°		ギーナノナハ	·	+/+	36
			ぶたにく	えび	にんじん たまねる		*	むぎ	
9 (金)	麦ごはん 牛乳		ぶたにく	えびハム	にんじん たまねる ヤングコーン	ほししいたけ	* 油	でんぷん	73 33.
9 (金)			ぶたにく		にんじん たまねる ヤングコーン ねぎ しょうが =	ほししいたけ キャベツ	米 油 ごま油		73 33
9(金)	麦ごはん 牛乳 八宝菜 バンサ	ンスー	ぶたにく いか 牛乳	ΛΔ	にんじん たまねる ヤングコーン ねぎ しょうが = きゅうり	ほししいたけ キャベツ もやし	米 油 ごま油 さとう	でんぷん はるさめ	73 33.
9 (金)	麦ごはん 牛乳 八宝菜 バンサ	シスー ら30日は、全国学校紿	ぶたにく いか 牛乳 (食週間です。	。 里庄中	にんじん たまねる ヤングコーン ねぎ しょうが = きゅうり	ほししいたけ キャベツ もやし	米 油 ごま油 さとう	でんぷんはるさめ	73 33.
	麦ごはん 牛乳 八宝菜 バンサ 1月24日から 《給食の始まり	ンスー ら30日は、全国学校紀 献立》	ぶたにく いか 牛乳 含週間です 。	ハム 。 里庄中 とうふ	にんじん たまねまヤングコーン ねぎ しょうが まきゅうり	ほししいたけ キャベツ もやし 月22日から26 たまねぎ	* 油 ごま油 さとう 日が給食退 *	でんぷん はるさめ	73 33 32
	表ごはん 牛乳 八宝菜 バンサ 1月24日から 《給食の始まり まごはん 牛乳	ンスー ら30日は、全国学校総 献立》 さけの塩焼き	ぶたにく いか 牛乳 含度週間です 。 さけ わかめ	。 里庄中	にんじん たまねる ヤングコーン ねぎ しょうが = きゅうり	ほししいたけ キャベツ もやし 月22日から26 たまねぎ にんじん	* 油 ごま油 さとう 日が給食退	でんぷんはるさめ	73 33 32 68 31
	麦ごはん 牛乳 八宝菜 バンサ 1月24日から 《給食の始まり	ンスー ら30日は、全国学校総 献立》 さけの塩焼き	ぶたにく いか 牛乳 含週間です 。	ハム 。 里庄中 とうふ	にんじん たまねまヤングコーン ねぎ しょうが まきゅうり	ほししいたけ キャベツ もやし 月22日から26 たまねぎ	* 油 ごま油 さとう 日が給食退 *	でんぷんはるさめ	73 33 32 68 31
	表ごはん 牛乳 八宝菜 バンサ 1月24日から 《給食の始まり まごはん 牛乳	ンスー ら30日は、全国学校総 献立》 さけの塩焼き	ぶたにく いか 牛乳 食週間です 。 さけ わかめ 牛乳	ハム 。 里庄中 とうふ むぎみそ	にんじん たまねまヤングコーン ねぎ しょうが まきゅうり 学校では、1月 キャベツ ほうれんそう	ほししいたけ キャベツ もやし 月22日から26 たまねぎ にんじん ねぎ	米 油 ごま油 さとう 日が給食遅 米 じゃがいも	でんぶん はるさめ 間間です 。 むぎ	73 33 32 68 31
	表ごはん 牛乳 八宝菜 バンサ 1月24日から 《給食の始まり まごはん 牛乳	ンスー ら30日は、全国学校総 献立》 さけの塩焼き 汁	ぶたにく いか 牛乳 食週間です 。 さけ わかめ 牛乳	ハム 。 里庄中 とうふ むぎみそ	にんじん たまねまヤングコーン ねぎ しょうが まきゅうり 学校では、1月 キャベツ ほうれんそう	ほししいたけ キャベツ もやし 月22日から26 たまねぎ にんじん ねぎ	* 油 ごま油 さとう 日が給食 ボ ・ は ・ に ・ で ・ で ・ が ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	でんぶん はるさめ 型間です。 むぎ	73 33 32 68 31 32
22(月)	表ごはん 牛乳 八宝菜 バンサ 1月24日から 《給食の始まり 表ごはん みそ おひたし みそ	ンスー う30日は、全国学校総 献立》 さけの塩焼き 汁	ぶたにく いか 牛乳 含週間です 。 さけ わかめ 牛乳 くろまめ たまご	ハム 型庄中 とうふ むぎみそ えび かまぼこ	にんじん たまねまヤングコーン ねぎ しょうが まきゅうり 学校では、1月 キャベツ ほうれんそう	ほししいたけ キャベツ もやし 月22日から26 たまねぎ にんじん ねぎ ごぼう ほししいたけ	米 油 ごま油 さとう 日が給食遅 米 じゃがいも	でんぶん はるさめ 間間です 。 むぎ	73 33 32 68 31 32 70 23
2 (月)	表ごはん 牛乳 八宝菜 バンサ 1月24日から 《給食の始まり 表ごはん 4 まひたし みそ 《里庄町の郷土	ンスー 530日は、全国学校総 献立》 さけの塩焼き 汁 料理》 乳	ぶたにく いか 牛乳 食週間です 。 さけ わかめ 牛乳	ハム 。 里庄中 とうふ むぎみそ	にんじん たまねまヤングコーン ねぎ しょうが まきゅうり 学校では、1月キャベツ ほうれんそう にんじん さやいんげん えのきたけ	ほししいたけ キャベツ もやし 月22日から26 たまねぎ にんじん ねぎ ごぼう ほししいたけ たまねぎ	* 油 ごま油 さとう 日が給食 ボ ・ は ・ に ・ で ・ で ・ が ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	でんぶん はるさめ 型間です。 むぎ	73 33 32 68 31 32 70 23
2 (月)	表ごはん 牛乳 八宝菜 バンサ 1月24日から 《給食の始まり 表ごはん みそ ではたし みそ 《里庄町の郷土 つばき寿司 牛	ンスー 530日は、全国学校総 献立》 さけの塩焼き 汁 料理》 乳	ぶたにくいか 中乳 食週間です 。 さけわか 中乳 くろまご とうふ	ハム ・ 里庄中 とうふ むぎみそ えび かまぼこ 牛乳	にんじん たまねまヤングコーン ねぎ しょうが まきゅうり 学校では、1月キャベツ ほうれんそう にんじん さやいんげん えのきたけしょうが	ほししいたけ キャベツ もやし 月22日から26 たまねぎ にんじん ねぎ ごぼう ほししいたけ たまねぎ ねぎ	米 油 ごま油 さとう 日が給食退 米 じゃがいも 米 でんぶん	でんぶん はるさめ 間です 。 むぎ さとう きびだんご	73 33 32 68 31 32 70 23
2 (月)	表ごはん キ乳サ 1月24日か i 《給ご求 が り乳そ 《給ごた 世寿 b 《里 b b b n の 御 十 くず し で ず し くず	ンスー 530日は、全国学校総 献立》 さけの塩焼き 汁 料理》 乳	ぶたにくいか 中乳 さき さけかか 中乳 くろまご とりにく	ハム 型庄中 とうふ むぎみそ えび かまぼこ	にんじん たまねまヤングコーン ねぎ しょうが まゅうり 学校では、1月 キャベツ ほうれんそう にんじん さやいんげん えのきたけしょうが たまねぎ	ほししいたけ キャベツ もやし 月22日から26 たまねぎ にんじん ねぎ ごぼう ほししいたけ たまねぎ ねぎ にんじん	** 油 ごま油 さとう 口が給食 ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・	でんぶん はるさめ 間間です。 むぎ さとう きびだんご	733 333 32 68 311 32 70 233 34
2(月)	表ごはん 牛乳サ カン 大変宝菜 バンカン 1月24日かい (給ごひから (をはたしのののはたりです。 (単はずでしている。 (韓国料理)	ンスー る30日は、全国学校総 献立》 さけの塩焼き 汁 料理》 乳 きびだんご	ぶたにくいか 中乳 食週間です 。 さけわか 中乳 くろまご とうふ	ハム ・ 里庄中 とうふ むぎみそ えび かまぼこ 牛乳	にんじん たまねまヤングコーン ねぎ しょうが まゅうり 学校では、1月 キャベツ ほうれんそう にんじん さやいんげん えのきたけしょうが たまねぎ にんにく	ほししいたけ キャベツ もやし 月22日から26 たまねぎ にんじん ねぎ ごぼう ほしいたけ たまねぎ にんじん しょうが	** 油 ごま油 さとう 一が給食 ボールがいも ** でんぷん ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	でんぶん はるさめ 1間です。 むぎ さとう きびだんご むぎ じゃがいも	73 33 32 68 31 32 70 23 34
2(月)	表ごはん キ乳サ 1月24日か i 《給ご求 が り乳そ 《給ごた 世寿 b 《里 b b b n の 御 十 くず し で ず し くず	ンスー る30日は、全国学校総 献立》 さけの塩焼き 汁 料理》 乳 きびだんご	ぶたにくいか 中乳 さき さけかか 中乳 くろまご とりにく	ハム ・ 里庄中 とうふ むぎみそ えび かまぼこ 牛乳	にんじん たまねまヤングコーン ねぎ しょうが きゅうり 学校では、1月 キャベツ ほうれんそう にんじん されんげん えのきたけしょうが たまねにく キャベツ	ほししいたけ キャベツ もやし 月22日から26 たまねぎ にんじん ねぎ ごぼう ほししいたけ たまねぎ ねぎ にんじん	** 油 ごまり お 	でんぶん はるさめ 間間です。 むぎ さとう きびだんご	7(33332 32332 66(31132) 7(23334) 7(26)
2(月)	表ごはん キュサ 1月24日から 表ごな バーカー 《 M A C C C C C C C C C C C C C C C C C C	ンスー る30日は、全国学校総 献立》 さけの塩焼き 汁 料理》 乳 きびだんご	ぶたにく 中乳 間です。 き 週間 けか乳 ろまう り乳 まごふ にく 牛乳	ハム 。 里庄中 とうふ むぎみそ えび かまぼこ 牛乳 赤みそ	にんじん たまねまヤングコーン ねぎ しょうが きゅうり 学校では、1月 キャベツ ほうれんそう にんじん されんげん えのきたけしょうが たまねにツ ねぎ	ほししいたけ キャベッし 月22日から26 たまねぎにんれます。 ではしれます。 にしまます。 にしまます。 にしまする。 にんじがしよめじ	** 油 ごさとう 給食 選 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	でんぶん はるさめ 1間です。 むぎ さとうだんご むじゃック	7(33332 32332 66(31132) 7(23334) 7(26)
2 (月)	表示 表示 表示 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大	ンスー 30日は、全国学校総 献立》 さけの塩焼き 汁 料理》 乳 きびだんご	ぶたにくいか 中乳 さき さけかか 中乳 くろまご とりにく	ハム ・ 里庄中 とうふ むぎみそ えび かまぼこ 牛乳	にんじん たまねまヤングコーン ねぎ しょうが きゅうり 学校では、1月 キャベルのそう にんじんがん されんぞう にんしいんげん えのまうが たまねに ツ ねぎ りんご	ほししいたけ キャベツ もやし 月22日から26 たまねぎ にんじん ねぎ ごぼう ほしいたけ たまねぎ にんじん しょうが	** 油 ごさとう ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	でんぶん はるさめ 1間です。 むぎ さとう きびだんご むぎ じゃがいも	73 333 32 68 31 32 70 23 34
3 (火:	表 で ま 大 で で で で で で で で で で で で で	ンスー	ぶたにく 中乳 間です。 き 週間 けか乳 ろまう り乳 まごふ にく 牛乳	ハム 。 里庄中 とうふ むぎみそ えび かまぼこ 牛乳 赤みそ	にんじん たまねまヤングコーン ねぎ しょうが きゅうり 学校では、1月 キャベツ ほうれんそう にんじん されんげん えのきたけしょうが たまねにツ ねぎ	ほししいたけ キャベッし 月22日から26 たまねぎにんれます。 ではしれます。 にしまます。 にしまます。 にしまする。 にんじがしよめじ	** 油 ごさとう 給食 選 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	でんぶん はるさめ 1間です。 むぎ さとうだんご むじゃック	77. 333 32. 66 311 32. 70 233 34 78 266 28
3 (火:	表 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大	ンスー	ぶたにくいか。 中乳 です。 さしたか乳 さいます としまう いにく 中乳 ぶたにく	ハム 里庄中 とうふ むぎみそ えび がまぼこ 牛乳 赤みそ	にんじん たまねまヤングコーン ねぎ しょうが きゅうり 学校では、1月 キャベルのそう にんじんがん されんぞう にんしいんげん えのまうが たまねに ツ ねぎ りんご	ほししいたけ キャベッし 月22日から26 たまねぎんねぎ ごぼしなま にんままさいたけたまさいたけたまぎ にんようじ しょめ しょめ	** 油 ごさとう ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	でんぶん はるさめ です。 むぎ さらだんご むじトック むぎ	777 333 32 33 32 77 23 34 78 26 28
2 (月)	表 で ま 大 で で で で で で で で で で で で で	ンスー	ぶたにくいか。 中乳 です。 さしたか乳 さいます としまう いにく 中乳 ぶたにく	ハム 里庄中 とうふ むぎみそ えび がまぼこ 牛乳 赤みそ	にんじん たまねまヤングコーン ねぎ しょうが きゅうり 学校では、1月 キャベル ほうれんそう にんじん げんえんけん えっようが たまねに ツカボ たまんに ツカボ しょうが たっとう しょうしょう しょう	ほししいたけ キャベッし 月22日から26 たまねじん ねぎ ごほしねぎ ごほしねぎ にんようじ にんようじ ロース キャベツ	** 油 ごさと が	でんぷん はるさめ です。 むぎ さきびだんご むじト むパン	777 333 32 33 32 77 23 34 78 26 28
2 (月)	麦八(表表)1月(大田)	ンスー 30日は、全国学校総 献立》 さけの塩焼き 汁 料理》 乳 きびだんご ックスープ 料理》 乳	ぶたにくいか。 中乳 です。 さしたか乳 さいます としまう いにく 中乳 ぶたにく	ハム 里庄中 とうふ むぎみそ えび がまぼこ 牛乳 赤みそ	にんじん たまねま ヤングコーン ねぎ しょうが きゅうり 学校では、1月 キャラれんそう にんじんがん はんげん えいまたに やいきたが たまんに ツ ねぎ しんにき がった にも できる にん できる にん できる にん できる にん にきる にんにき しんにき	ほししいたけ キャベッし 月22日から26 たまねじん ねぎ ごほしなぎ ういたけたまぎ にしなが ししめ ジャベンこし でイギいん にんじん	** ** ** ** ** ** ** ** ** **	でんぷん はるさ す。 でぎ さきび ぎゃッ ぎこう かいさ	77. 33. 33. 32. 77. 23. 34. 78. 26. 28. 9. 32. 32. 32.
2 (月) 3 (火) 4 (水) 5 (木)	麦八(表表)大(大)大(ンスー 30日は、全国学校総献立》 さけの塩焼き 汁 料理》 乳 きびだんご ックスープ 料理》 乳	ぶたにく 中期 間です。 さわれ はか まご ふ に と よ と よ に ら あ が に い ま が な か に ら あ が に ら あ が が あ が あ が か に ら あ が で す で す で す で す で す で す で す で す で す で	ハム 里庄中 ようある ながまれる ホみそ 中央乳	にんじん たまねまれる ヤングコーン はっか では、1月 学校では、1月 キャラれんそう にんしいん げんしょ まんしゃ きょんに ヤルぎ にん ない まん にっしょ なん にっしょ なん にっしゃ さんしゃ さんしゃ さんしゃ さんしゃ さんしょ なんしゃ さんしゃ さんしゃ さんしゃ さんしゃ さんしゃ さんしゃ さんしゃ さ	ほししいたけ キャベッし 月22日から26 たまねじん ねぎ ごほしなぎ ういたけたまぎ にしなが ししめ ジャベンこし でイギいん にんじん	米油ごさと が に 米 で 米 油 さ で 米 じ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	でんぷん はるさ す。 むぎ さきび ぎゃッ ぎンとゃが いも いっち こう がい も	7: 33 3: 33 3: 7: 23 3: 26 21 9 32 3: 3:
2 (月) 3 (火) 4 (水) 5 (木)	表	ンスー	ぶたにくいれ () は ()	ハム 里庄中 むぎがまる えがま乳 赤みそ 中央乳 ウインナー	にんじん たまねまれる ヤングコーン おきゅうり では、1月 キャラかっち でい かっかい でい かっかい かっかい かっかい かっかい かっかい かっか	ほししいたけ キャベッし 月22日から26 たまねじん ねぎ ごほしお ごほしれき にんよう いたけ たまぎ にんようじ フィベこしん にんじん にんじん	米油ごさと が 米じ 米で 米油さで米こ油す米 がいん まっかん ぎ ごパル がいん こ まン	でんぷん はるさ す。 むぎ さきび ぎゃッ ぎンとゃが いも いっち こう がい も	7: 33 33: 33: 33: 33: 33: 33: 33: 33: 33
2 (月) 3 (火) 4 (水) 5 (木)	麦八(表表)大(大)大(ンスー	ぶたにく 中期 間で さわ中 くたと と中 ぶあ ぶち くたく にわ	ハム 里 上 中 と か き が よ で ま で ま で ま で ま で ま で ま で ま で ま で ま で	にんじん たまねまれる カン かっと でい は、 1 が で で で で で で で で で で で で で で で が かん がった かん がん かん	ほししいたけ キャベやし 月22日から26 たまねじん たまんねぎ ごほしまき にしながし ししがいたけたまぎ にしよめがし グキャいんじんがし にゃべこじんんじん キャベン	米油ごさと が 米じ 米で 米油さで米こ油す米 がいん まっかん ぎ ごパル がいん こ まン	でんぷん はるさ す。 むぎ さきび ぎゃッ ぎンとゃが いも いっち こう がい も	7: 33 33: 33: 33: 33: 33: 33: 33: 33: 33
2 (月) 3 (火) 4 (水) 5 (木)	麦八(表お)(大)	ンスー	ぶい牛 週 けか乳 ろまう り乳 にら にわの か くたと と牛 ぶあ ぶちあ牛 くがあ く くば乳	ハム 里 かく まかまれる ないまれる 本の中年 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	にんじん たまねまれる にんじん しか で で かんん しいかき かん がっしゃ かんん がっしゃ かん がっしゃ かん がっしゃ かんん かん	ほしいたけ キャベや D	米油ごさと が 米じ 米で 米油さで米こ油す米で がいいん うぶ ぎ ごパぶん うぶぎ ごパぶん こまンん	では で き さき むじト むパさじ油	773 333 32 32 32 32 32 32 32 32 32 32 32 3
2 (月) 3 (火) 4 (水) 5 (木)	麦八(表お)(大)	ンスー	ぶい牛 週 けか乳 ろまう り乳 にんち にわの め は にん にん にん にん にん にん にん にん の にん の にん の に	ハム 里 かく まかまれる ないまれる 本の中年 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	にんじん たまねまれる という にんじん かっしょうが ききか でい かん がっしゅ はい かん がっしゅう でい かん かん がっかい かん	ほしいたけ キャもや 1 22日から26 たまんなぎ うしねぎ じっぱい カース にしょめ リャいんん にゃく や はいん じりいん にゃく もし しん はい ししん はい しょく もし しん はい ししん はい ししん しん はい ししん しん はい ししん しん	米油ごさと が 米じ 米で 米油さで米こ油す米で がいいん うぶ ぎ ごパぶん とんん さ まンん	では でき さき むじト むパさじ油 油	773 333 32
2 (月) 3 (火) 4 (水) 5 (木)	麦沢1000<	ンスー 30日は、全国学校総 献立》 計 料理》 料理》 ックスープ 料理》 ックスープ 料理》 シアスープ 料理》 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ぶい牛 週 けか乳 ろまう り乳 たぶ たくお乳肉腐 けか乳 もだふ に にもの にわの は たい たくお乳肉腐	ハム 里 かく まかまれる ないまれる 本の中年 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	にかん たまねまれる かっと かい はいか はいか がっか で かんん がっしょう で かんん がっしゃ かんん がっしゃ かんん がい かんがぎく かんがい かんがい かんがい かんがい かんがい かんがい かんがい かんがい	ほしいたけ キャもや 日から 26 たにねぎ ごほしまぎんよめ リャいんにゃく やまにんざ ピツム ガース こじんべさ しつ グキだに キは もこ	米油ごさか 米じ 米で 米油さで米こ油す米で がどん かがいかい かん きんん だいがい かん うぶ ぎ ごパぶ んうどと まンん	では でき さき むじト むパさじ油 油すり こうがり こうがり ご ま	77.733332 33332 7023334 7826628 9932232 363633.
2 (月) 3 (火) 4 (水) 5 (木)	麦八(表お)(大)	ンスー 30日は、全国学校総 献立》 計 料理》 料理》 ックスープ 料理》 ックスープ 料理》 シアスープ 料理》 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	が ボい牛 週 けか乳 ろまう り乳 たぶ たくお乳肉腐乳 たい・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ハム 里 かく まかまれる ないまれる 本の中年 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	にかない はい はい はい はいか はいか はいか はいか がっか がっか がっか がっか がっか がっか がっか がっかい かんが	ほしいたけ キャもや 1 22日から26 たまんなぎ うしねぎ じっぱい カース にしょめ リャいんん にゃく や はいん じりいん にゃく もし しん はい ししん はい しょく もし しん はい ししん はい ししん しん はい ししん しん はい ししん しん	米油ごさと が 米じ 米で 米油さで米こ油す米で がいいん うぶ ぎ ごパぶん とんん さ まンん	では でき さき むじト むパさじ油 油	77.733332 33332 7023334 7826628 9932232 363633.
2 (月) (3 (火) (4 (水) (5 (木) (6 (金)	麦沢1000<	ンスー 30日は、全国学校総 献立》 計 料理》 料理》 ックスープ 料理》 ックスープ 料理》 シアスープ 料理》 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	が ボい牛 週 けか乳 ろまう り乳 たぶ たくお乳肉腐乳揚 で で で の の の の の の の の の の	ハム 里 ふ とむ えか牛 赤 中牛 ウかべた サイン カーし	にかない はい はい はいか はいか はいか はいか はいか がっか がっか がっか がっか がっか がっか がっかい かんが	ほしいたけ キャも 22 日 か ら 26 たにねぎ ごほしまぎ じうじ ンベニ じんべさ しつん ヴャいん にゃく やまかん にゃく やまかん しつん	米油ごさ が 米じ 米で 米油さで米こ油す米で うさご かが がい ぷ うぷ ぎ ごパぷ んう油 しょう だい まいん	- では で ぎ とび ぎゃッ ぎンとや りと がり こうがい ごい まも	77.733332 33332 7023334 7826628 9932232 363633.
2 (月) (3 (火) (4 (水) (5 (木) (6 (金)	麦沢1000<	ンスー 30日は、全国学校 献立》 計 料理》 判3 がだんご ツクスープ 料理》 Nの と 中 の の の の の の の の の の の の	ぶい牛 週 けか乳 ろまう り乳 たぶ たくお乳肉腐乳揚り けか乳 ろまう り乳 たぶ たくお乳肉腐乳揚り くんと と牛 ぶあ ぶちあ牛鶏豆牛油と くんけん	ハム 里 ふ とむ えか牛 赤 中牛 ウかべた だい ず	にかない はい はい はい はい はいか はいか はいか がっか がっか がっか がっか がっか がっか がっか がっか がっかい かんが	ほしいたけ キャも 22日 から 26 たにれぎ だいだい かまんん だいぎ かいぎ がっしい カット かっし がっし かっし がっし かっし がっし かっし がっし かっし がっし かっし かっし かっし かっし かっし かっし かっし かっし かっし か	米油ごさ が 米じ 米で 米油さで米こ油す米で うさご 米 が が が が が が が が が が が が が が が が が が	では でき さき むじト むパさじ油 油すさ むがり こうがい ぎンとや がりと ぎもりと ぎまも	7;33332 33332 7(23334 7826 28 9132 32 7836 33
2 (月 3 (火 4 (水 5 (木 9 (月	麦沢1(***) ませみ 郷 汁 *** *** *** *** *** *** *** *** ***	ンスー 30日は、全国学校 献立》 計	ぶい牛 週 けか乳 ろまう り乳 たぶ たくお乳肉腐乳揚りんけんが乳 はか乳 ろまう り乳 たぶ たくお乳肉腐乳揚りん くんけん くんけん しゅん くんけん しゅん しゅん しゅん しゅん しゅん しゅん しゅん しゅんしゅう しゅうしゅう しゅう	ハ とむ えか牛 赤 中牛 ウかべた だち かく まかん ま そ そ ナぶン ずわ かく かん	にかない は は に さえしたに キねりにたごき たもに 干 たい ねがぎ く が で べん がん がぎく ツ んん がい が で がん が が ぎく ツ に きまん ヤ ぎんん はまぼり まやらしまん じ で しん がき しき しん ない きん が きん かん が が きん かん はん きん が かん が が きん かん げ け に ねん ぎん かん げ んん げ んん げ んん げん	ほしいたけ キャも 22 日 か ら 26 たにねぎ ごほしまぎ じうじ ンベニ じんべさ しつん ヴャいん にゃく やまかん にゃく やまかん しつん	米油ごさ が 米じ 米で 米油さで米こ油す米で うさご 米油油う 給 がい ぷ うぷ ぎ ごパぷ んう油 いん こ まンん	では でき さき むじト むパさじ油 油すさ むこんる でぎ とび ぎゃッ ぎンとゃ りと ぎんじん いっぱん かん かん こうがり こうがい こうがい こうがい こうがい こうがい こうがい こうがい こうがい	7533332 6683132 7023334 782628 913232 783633 783838
2 (月 3 (火 4 (水 5 (木 6 (金 9 (月	麦沢11212222222222<	ンスー 30日は、全国学校 献立》 計	ぶい牛 週 さわ牛 くたと と牛 ぶあ ぶちあ牛鶏豆牛油とこちたか乳 間 けか乳 ろまう り乳 たぶ たくお乳肉腐乳揚りんり しん くん くん くん で くん くん で くん くん で くん くん で しん	ハム 里 ふ まか 生 赤 中牛 ウかべた だい ず	にかない はい はい はい はい はいか はいか はいか がっか がっか がっか がっか がっか がっか がっか がっか がっかい かんが	ほしいたけ キャも 22日 から 26 たにれぎ だいだい かまんん だいぎ かいぎ がっしい カット かっし がっし かっし がっし かっし がっし かっし がっし かっし がっし かっし かっし かっし かっし かっし かっし かっし かっし かっし か	米油ごさ が 米じ 米で 米油さで米こ油す米で うさご 米油じ油う 給 がい ぷ うぷ ぎ ごパぷ んう油 がいかん こ まンん	では でき さき むじト むパさじ油 油すさ むがり こうがい ぎンとや がりと ぎもりと ぎまも	7533332 683132 702332 72628 9132232 753633 7639
2 (月 3 (火 4 (水 5 (木 9 (月	麦沢1(***) ませみ 郷 汁 *** *** *** *** *** *** *** *** ***	ンスー 30日は、全国学校 献立》 計	ぶい牛 週 けか乳 ろまう り乳 たぶ たくお乳肉腐乳揚りんけんが乳 はか乳 ろまう り乳 たぶ たくお乳肉腐乳揚りん くんけん くんけん しゅん くんけん しゅん しゅん しゅん しゅん しゅん しゅん しゅん しゅんしゅう しゅうしゅう しゅう	ハ とむ えか牛 赤 中牛 ウかべた だち かく まかん ま そ そ ナぶン ずわ かく かん	にかない は は に さえしたに キねりにたごき たもに 干 たい ねがぎ く が で べん がん がぎく ツ んん がい が で がん が が ぎく ツ に きまん ヤ ぎんん はまぼり まやらしまん じ で しん がき しき しん ない きん が きん かん が が きん かん はん きん が かん が が きん かん げ け に ねん ぎん かん げ んん げ んん げ んん げん	ほしいたけ キャも 22日 から 26 たにれぎ だいだい かまんん だいぎ かいぎ がっしい カット かっし がっし かっし がっし かっし がっし かっし がっし かっし がっし かっし かっし かっし かっし かっし かっし かっし かっし かっし か	米油ごさ が 米じ 米で 米油さで米こ油す米で うさご 米油油う 給 がい ぷ うぷ ぎ ごパぷ んう油 いん こ まンん	では でき さき むじト むパさじ油 油すさ むこんる でぎ とび ぎゃッ ぎンとゃ りと ぎんじん いっぱん かん かん こうがり こうがい こうがい こうがい こうがい こうがい こうがい こうがい こうがい	7533332 683132 702332 72628 9132232 753633 7639
22 (月) 23 (火) 24 (水) 25 (木) 26 (金) 29 (月)	麦八(**) 表記(**) 大田(**) 大田(ンスー 30日は、全国学校 献立》 計	ぶい牛 週 さわ牛 くたと と牛 ぶあ ぶちあ牛鶏豆牛油とこちたか乳 間 けか乳 ろまう り乳 たぶ たくお乳肉腐乳揚りんり しん くん くん くん で くん くん で くん くん で くん くん で しん	ハ とむ えか牛 赤 中牛 ウかべた だち かく まかん ま そ そ ナぶン ずわ かく かん	にかない は は に さえしたに キねりにたごき たもに 干 たい ねがぎ く が で べん がん がぎく ツ んん がい が で がん が が ぎく ツ に きまん ヤ ぎんん はまぼり まやらしまん じ で しん がき しき しん ない きん が きん かん が が きん かん はん きん が かん が が きん かん げ け に ねん ぎん かん げ んん げ んん げ んん げん	ほしいたけ キャも 22日 から 26 たにれぎ だいだい かまんん だいぎ かいぎ がっしい カット かっし がっし かっし がっし かっし がっし かっし がっし かっし がっし かっし かっし かっし かっし かっし かっし かっし かっし かっし か	米油ごさ が 米じ 米で 米油さで米こ油す米で うさご 米油じ油う 給 がい ぷ うぷ ぎ ごパぷ んう油 がいかん こ まンん	では でき さき むじト むパさじ油 油すさ むこんる でぎ とび ぎゃッ ぎンとゃ りと ぎんじん いっぱん かん かん こうがり こうがい こうがい こうがい こうがい こうがい こうがい こうがい こうがい	7333332 68313132 7023334 782628 913232 793637 783838 3838
22 (月) 23 (火) 24 (水) 25 (木) 26 (金) 29 (月)	麦八《麦お《つく《麦夕《デ根《変牛し小麦ごまは菜月食はた庄きし国はカ山カのみりぽ菜は和よい日始のの高腐理ご 丼そみき菜よおませみませみみき菜よおよおキ・・ <t< td=""><td>ンスー 30日は、全国学校 献立》 計</td><td>はいれ で は さわ 中 くたと と 中 ぶあ ぶちあ 牛鶏 豆 牛油 とこち 牛 が 乳 で は い れ か 乳 の 高乳 揚りんり乳 たぶ たくお乳肉 腐乳 揚りんり乳 たい はい しょう しゅう くいがく かんり はい かんしょう しゅう しゅう しゅう しゅう しゅう はいかん はい かん はい はい かん はい はい かん はい はい かん はい はい かん はい はい</td><td>ハ とむ えか牛 赤 中牛 ウかべた だちひ かく まか まれ み カー レンおコご ずわき ずわき</td><td>にかれる は は に さえしたに キねりにたごきたもに 干たにねに なんが がぎく ツーム しんがい かんがい かんがい かんがい かんがい かんがい かんがい かんがい か</td><td>ほしいたけ き 22 日 ねじ</td><td>米油ごさ が 米じ 米で 米油さで米こ油す米で うさご 米油じす油う 給 が ぷ うぷ ぎ ごパぷ んう油 がごかいまん こ まンん</td><td>では で ぎ とび ぎゃッ ぎンとゃ りと ぎんと がり こうがい ごい にうにう はん いまも やく</td><td>73 33.3 32 68 88 31.3 32 70 23.3 34 78 26.28 91 32.3 32 79 36.3 37 78 38.3 35 76 39.4 42 71</td></t<>	ンスー 30日は、全国学校 献立》 計	はいれ で は さわ 中 くたと と 中 ぶあ ぶちあ 牛鶏 豆 牛油 とこち 牛 が 乳 で は い れ か 乳 の 高乳 揚りんり乳 たぶ たくお乳肉 腐乳 揚りんり乳 たい はい しょう しゅう くいがく かんり はい かんしょう しゅう しゅう しゅう しゅう しゅう はいかん はい かん はい はい かん はい はい かん はい はい かん はい はい かん はい	ハ とむ えか牛 赤 中牛 ウかべた だちひ かく まか まれ み カー レンおコご ずわき ずわき	にかれる は は に さえしたに キねりにたごきたもに 干たにねに なんが がぎく ツーム しんがい かんがい かんがい かんがい かんがい かんがい かんがい かんがい か	ほしいたけ き 22 日 ねじ	米油ごさ が 米じ 米で 米油さで米こ油す米で うさご 米油じす油う 給 が ぷ うぷ ぎ ごパぷ んう油 がごかいまん こ まンん	では で ぎ とび ぎゃッ ぎンとゃ りと ぎんと がり こうがい ごい にうにう はん いまも やく	73 33.3 32 68 88 31.3 32 70 23.3 34 78 26.28 91 32.3 32 79 36.3 37 78 38.3 35 76 39.4 42 71
22 (月)	麦八(表お)(大)	ンスー	ぶい牛 週 けか乳 ろまう り乳 にんち にわの め は にん にん にん にん にん にん にん にん の にん の にん の に	ハム 里 かく まかまれる ないまれる 本の中年 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	にんじん たまねまれる という にんじん かっしょうが ききか でい かん がっしゅ はい かん がっしゅう でい かん かん がっかい かん	ほしいたけ キャもや 1 22日から26 たまんなぎ うしねぎ じっぱい カース にしょめ リャいんん にゃく や はいん じりいん にゃく もし しん はい ししん はい しょく もし しん はい ししん はい ししん しん はい ししん しん はい ししん しん	米油ごさと が 米じ 米で 米油さで米こ油す米で がいいん うぶ ぎ ごパぶん とんん さ まンん	では でき さき むじト むパさじ油 油	7533332 6683132 7023334 782628 913232 793635 78635 7878
2 (月) 3 (火) 4 (水) 5 (木)	麦沢1000<	ンスー 30日は、全国学校 献立》 計 料理》 判3 がだんご ツクスープ 料理》 Nの と 中 の の の の の の の の の の の の	ぶい牛 週 けか乳 ろまう り乳 たぶ たくお乳肉腐乳揚り けか乳 ろまう り乳 たぶ たくお乳肉腐乳揚り くんと と牛 ぶあ ぶちあ牛鶏豆牛油と くんけん	ハム 里 ふ まか 生 赤 中牛 ウかべた だい ず	にかない はい はい はい はい はいか はいか はいか がっか がっか がっか がっか がっか がっか がっか がっか がっかい かんが	ほしいたけ キャも 22日 から 26 たにれぎ ごほしまぎんよめ リャいんにゃく やまか ぼしまぎん ししし グキだに キは もこみ ごぼんべさ しつん う	米油ごさ が 米じ 米で 米油さで米こ油す米で うさご 米 が が が が が が が が が が が が が が が が が が	では でき さき むじト むパさじ油 油すさ むがり こうがい ぎンとや がりと ぎもりと ぎまも	73 33 32 68 31 32 70 23 34 78 26 28 91 32 32 32 73 36 37 38 38 38 38 38
2 (月) 3 (火) 4 (水) 5 (木) 6 (金)	麦沢1(***) ませみ 郷 汁 *** *** *** *** *** *** *** *** ***	ンスー 30日は、全国学校 献立》 計	ぶい牛 週 けか乳 ろまう り乳 たぶ たくお乳肉腐乳揚りんけんが乳 はか乳 ろまう り乳 たぶ たくお乳肉腐乳揚りん くんけん くんけん しゅん くんけん しゅん しゅん しゅん しゅん しゅん しゅん しゅん しゅんしゅう しゅうしゅう しゅう	ハ とむ えか牛 赤 中牛 ウかべた だち かく まかん ま そ そ ナぶン ずわ かく かん	にかない は は に さえしたに キねりにたごき たもに 干 たい ねがぎ く が で べん がん がぎく ツ んん がい が で がん が が ぎく ツ に きまん ヤ ぎんん はまぼり まやらしまん じ で しん がき しき しん ない きん が きん かん が が きん かん はん きん が かん が が きん かん げ け に ねん ぎん かん げ んん げ んん げ んん げん	ほしいたけ キャも 22日 から 26 たにれぎ ごほしまぎんよめ リャいんにゃく やまか ぼしまぎん ししし グキだに キは もこみ ごぼんべさ しつん う	米油ごさ が 米じ 米で 米油さで米こ油す米で うさご 米油油う 給 がい ぷ うぷ ぎ ごパぷ んう油 いん こ まンん	では でき さき むじト むパさじ油 油すさ むこんる でぎ とび ぎゃッ ぎンとゃ りと ぎんじん いっぱん かん かん こうがり こうがい こうがい こうがい こうがい こうがい こうがい こうがい こうがい	773 333 32
2 (月) 3 (火) 4 (水) 5 (木) 6 (金)	麦沢1(***) ませみ 郷 汁 *** *** *** *** *** *** *** *** ***	ンスー 30日は、全国学校 献立》 計	ぶい牛 週 さわ牛 くたと と牛 ぶあ ぶちあ牛鶏豆牛油とこちたか乳 間 けか乳 ろまう り乳 たぶ たくお乳肉腐乳揚りんり しん くん くん くん で くん くん で くん くん で くん くん で しん	ハ とむ えか牛 赤 中牛 ウかべた だち かく まかん ま そ そ ナぶン ずわ かく かん	にかない は は に さえしたに キねりにたごき たもに 干 たい ねがぎ く が で べん がん がぎく ツ んん がい が で がん が が ぎく ツ に きまん ヤ ぎんん はまぼり まやらしまん じ で しん がき しき しん ない きん が きん かん が が きん かん はん きん が かん が が きん かん げ け に ねん ぎん かん げ んん げ んん げ んん げん	ほしいたけ キャも 22日 から 26 たにれぎ ごほしまぎんよめ リャいんにゃく やまか ぼしまぎん ししし グキだに キは もこみ ごぼんべさ しつん う	米油ごさ が 米じ 米で 米油さで米こ油す米で うさご 米油じ油う 給 がい ぷ うぷ ぎ ごパぷ んう油 がいかん こ まンん	では でき さき むじト むパさじ油 油すさ むこんる でぎ とび ぎゃッ ぎンとゃ りと ぎんじん いっぱん かん かん こうがり こうがい こうがい こうがい こうがい こうがい こうがい こうがい こうがい	77.733332 33332 77.23334 78.26628 99.32232 32.37.38338 38.3838
2 (月) 3 (火) 4 (水) 5 (木) 6 (金) (月)	麦沢1(***) ませみ 郷 汁 *** *** *** *** *** *** *** *** ***	ンスー 30日は、全国学校 献立》 計	はいれ で は さわ 中 くたと と 中 ぶあ ぶちあ 牛鶏 豆 牛油 とこち 牛 が 乳 で は い れ か 乳 の 高乳 揚りんり乳 たぶ たくお乳肉 腐乳 揚りんり乳 たい はい しょう しゅう くいがく かんり はい かんしょう しゅう しゅう しゅう しゅう しゅう はいかん はい かん はい はい かん はい はい かん はい はい かん はい はい かん はい	ハ とむ えか牛 赤 中牛 ウかべた だちひ かく まか まれ み カー レンおコご ずわき ずわき	にかれる は は に さえしたに キねりにたごきたもに 干たにねに なんが がぎく ツーム しんがい かんがい かんがい かんがい かんがい かんがい かんがい かんがい か	ほしいたけ き 22 日 ねじ	米油ごさ が 米じ 米で 米油さで米こ油す米で うさご 米油じす油う 給 が ぷ うぷ ぎ ごパぷ んう油 がごかいまん こ まンん	では で ぎ とび ぎゃッ ぎンとゃ りと ぎんと がり こうがい ごい にうにう はん いまも やく	7 7 33 3 3 3 3 7 26 2 2 9 9 32 3 3 7 36 3 3 3 7 38 3 3 3 7 38 3 3 3 7 38 3 3 3 7 38 3 3 3 7 38 3 3 3 7 38 3 3 3 7 38 3 3 3 3
2 (月) (火 (水	麦八(**) 表記(**) 大田(**) 大田(ンスー 30日は、全国学校 献立》 計	が中でいます。 が中では、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 では、 では、 で	ハ とむ えか牛 赤 中牛 ウかべた だちひ た	にかれる は は に さえしたに キねりにたごきたもに 干 たにねに さほん が が が が が が が が が が が が が が が が が が が	ほしいたけ キャも 22 日 ねじ 日 おもん おまん はしし か ら 26 たにれぎ ぼしまぎ じうじ ンベニじんべさ しつん うさ じん いん にゃく やまか ぼく にん もこみ ごは にん しん	米油ごさ が 米じ 米で 米油さで米こ油す米で うさご 米油じす米油う 給 が ぷ うぷ ぎ ごパぷ んう油 がごかご かいまん こ まンん	では で ぎ とび ぎゃッ ぎンとゃ りと ぎんと がり こうがい ごい にうにう はん いまも やく	773 333 32 33 32 33 34 35 36 35 36 35 36 36 37 39 42 42 42 42 42 42 42 42 42 42 42 42 42
2 (月) (火 (水	麦沢1(***) ませみ 郷 汁 *** *** *** *** *** *** *** *** ***	ンスー 30日は、全国学校 献立》 計	が中でいます。 が中では、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 では、 では、 で	ハ とむ えか牛 赤 中牛 ウかべた だちひ た	にかれる は は に さえしたに キねりにたごきたもに 干 たにねに さほん が が が が が が が が が が が が が が が が が が が	日	米油ごさ が 米じ 米で 米油さで米こ油す米で うさご 米油じす米油う 給 が ぷ うぷ ぎ ごパぷ んう油 がごかご かいまん こ まンん	では で ぎ とび ぎゃッ ぎンとゃ りと ぎんと がり こうがい ごい にうにう はん いまも やく	7: 33 3: 3: 3: 3: 3: 3: 3: 3: 3: 3: 3: 3:

[|] _____| | ※ 都合により、献立の内容を変更する場合があります。

